



Ateliers prévention



Le CCAS d'Artigues-près-Bordeaux vous invite aux ateliers de prévention.

Ces ateliers seront l'occasion de se retrouver en petit comité dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Au programme des exercices variés et ludiques en rapport avec la vie quotidienne.

- **L'atelier coaching APA Santé**
- **Ateliers d'accès au numérique**
- **Atelier Nutrition et cours de cuisine**
- **Atelier Esthétique**
- **Yoga du rire**
- **Atelier Bien chez soi**
- **Atelier budgétaire**
- **Portage de livres à domicile**



CCAS Artigues-près-Bordeaux
Château Bétailhe
72 avenue de l'église romane
33370 ARTIGUES-PRES-BORDEAUX

Lignes de bus 64 et 27
Arrêt église romane

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



05.56.74.02.23



www.artigues-pres-bordeaux.fr



ccas@artigues-pres-bordeaux.fr