



# **ATELIER CULINAIRE**

**Avec une diététicienne.**

- **Elaborer des préparations à thèmes ou constituer un menu**
- **Apprendre à équilibrer son assiette en fonction de sa pathologie**
  - **Prévention de la dénutrition/obésité**
    - **Remise de livrets recettes**
    - **Partage du repas en convivialité**

**1 séance de 3h30 tous les 15 jours durant 3 mois**

**Vous pouvez inscrire dès maintenant auprès du CCAS au 05 56 74 02 23.**