

ATELIERS GRATUITS

**SOMMEIL : Le comprendre
pour mieux le gérer
+ INITIATION A LA SOPHROLOGIE**



Crédit photo : RidoFranz - iStock | Mise en page : J. Dorion - JoDo



Par un intervenant spécialisé de
l'association Brain Up
En cours d'organisation
Inscrivez-vous au CCAS